



給食献立表

8月



2025年

3歳以上児

日	曜	屋 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
1	金	呉汁 サケの塩焼き バナナ	粉乳 ★ちいかわビスケット	豚もも・だいず水煮缶詰・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・塩ざけ・脱脂粉乳 鶏卵	じゃがいも・大豆油 手延そうめん・ひやむぎ・薄力粉 アーモンド・三温糖・ソイレブール	大根・にんじん・ごぼう・こねぎ・きゅうり ミニトマト・バナナ	453kcal 28.6g
2	土	【夏祭り】					
4	月	筑前煮 松風焼き オレンジ	粉乳 ★きな粉トースト	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ・豚ひき肉 木綿豆腐・麦みそ・脱脂粉乳・きな粉	さといも・大豆油・三温糖・かたくり粉 ごま・食パン・ソイレブール	にんじん・さやいんげん・たけのこ 生しいたけ・大根・ごぼう・たまねぎ・なす あおのり・バレンシアオレンジ	442kcal 26.0g
5	火	夏野菜スープ 白身フライ りんごゼリー	粉乳 ★ツナパン	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・脱脂粉乳 鶏卵・カル鉄牛乳・まぐろ缶詰	じゃがいも・緑豆はるさめ・大豆油 白身フライ すりおろしりんごゼリー ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・なす・西洋かぼちゃ えのきたけ・こねぎ	451kcal 24.0g
6	水	ハワイアンハンバーグ きんぴらごぼう トマト 豆腐となすのみそ汁 キウイフルーツ	粉乳 ★アーモンドチョコクッキー	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・豚もも 油揚げ・絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	パン粉・三温糖・ごま・ソイレブール 粉糖・薄力粉・アーモンド ミルクチョコレート	バインアップル缶詰・にんじん・たまねぎ ごぼう・にら・トマト・えのきたけ・なす こねぎ・キウイフルーツ	466kcal 24.8g
7	木	鶏のから揚げ カレーパスタ ミニトマト ピーチゼリー 青さと豆腐のすまし汁	粉乳 ★バナナホイップサンド	鶏もも・豚もも・木綿豆腐・煮干し かつお節・脱脂粉乳・ホイップクリーム	かたくり粉・大豆油・スパゲッティ すりおろしゼリー・ピーチ 食パン	しょうが・にんにく・あおのり・たまねぎ にんじん・えだまめ・ミニトマト・あおさ 西洋かぼちゃ・こねぎ・バナナ	476kcal 26.5g
8	金	白身魚のミラノ風 もやしと胡瓜の中華和え物 ミニトマト バイン缶 もずくと豆腐のスープ	粉乳 ★スイートポテト	まだい・鶏卵・バルメザンチーズ まぐろ缶詰・木綿豆腐・煮干し 脱脂粉乳・カル鉄牛乳 クリーム	薄力粉・パン粉・ごま・三温糖・ごま油 さつまいも・ソイレブール	バセリ・りよくとうもやし・にんじん・きゅうり キャベツ・切干しだいごん・ごまつな ミニトマト・バインアップル缶詰 おきなわもずく・トウモロコシ	437kcal 27.6g
9	土	焼きそば 韓国風スープ オレンジ	牛乳 チョコタルト	豚もも・蒸しかまぼこ・厚揚げ・煮干し 普通牛乳	中華めん・ごま・ごま油・チョコタルト	にんじん・たまねぎ・ごまつな・青ピーマン キャベツ・りよくとうもやし・生しいたけ あおのり・味噌付けのり・トウモロコシ バレンシアオレンジ	457kcal 19.6g
12	火	魚のフレーク焼き ひじきと大豆の煮物 ミニトマト キウイフルーツ ミネストローネスープ	粉乳 ★ホケミクッキー	まだい・バルメザンチーズ・豚もも だいず・油揚げ・煮干し・脱脂粉乳 鶏卵	コーンフレーク・パン粉・三温糖 大豆油・じゃがいも・マカロニ ホットケーキミックス・ミルクチョコレート	ほしひじき・たまねぎ・にんじん さやいんげん・ミニトマト・キウイフルーツ	467kcal 30.6g
13	水	冷やしそうめん 納豆 ゼリー	牛乳 せんべい	糸引き納豆・普通牛乳	そうめん・ひやむぎ・ぶどうゼリー 雪の宿	にんじん・わかめ・きゅうり・さくらんぼ缶詰 温州みかん・焼きのり	377kcal 15.7g
14	木	カントリースープ もずく 洋梨ゼリー	アイス風デザート クッキー	ベーコン・油揚げ	じゃがいも・さといも・大豆油 すりおろしゼリー・洋梨 とけないアイスデザート・サブレ	にんじん・たまねぎ・キャベツ・葉ねぎ えのきたけ・おきなわもずく	331kcal 7.1g
15	金	ボークカレー 福神漬け バナナ	牛乳 アスバラ菓子	豚もも・普通牛乳	じゃがいも・大豆油・ビスケット	にんじん・たまねぎ・グリーンピース 西洋かぼちゃ・福神漬・バナナ	455kcal 16.3g
16	土	けんちんうどん ボーク焼売 りんごゼリー	牛乳 ミニメロンパン	豚もも・油揚げ・しゅうまい・普通牛乳	うどん・大豆油 すりおろしりんごゼリー ミニメロンパン	大根・にんじん・ごまつな・ごぼう・こねぎ	454kcal 18.8g
18	月	中華スープ オープンオムレツ オレンジ	元氣ヨーグルト ★ロッククッキー	油揚げ・鶏卵・ボンレスハム 元氣ヨーグルト・薄力粉 ミックスチーズ	緑豆はるさめ・じゃがいも・大豆油 元氣ヨーグルト・薄力粉 ミルクチョコレート・ソイレブール 三温糖	ほんしめじ・ごまつな・にんじん・えのきたけ こねぎ・ミニトマト・スイートコーン・青ピーマン バレンシアオレンジ	446kcal 17.8g
19	火	ぶりのバタボン酢焼き 切干と厚揚げの炒り煮 ミニトマト バイン缶 南瓜とわかめの味噌汁	粉乳 ★フルーツゼリー	ぶり・煮干し・厚揚げ・木綿豆腐 麦みそ・脱脂粉乳・ホイップクリーム	ソイレブール・大豆油・三温糖	切干しだいごん・にんじん・たまねぎ さやいんげん・ミニトマト バインアップル缶詰・西洋かぼちゃ わかめ・葉ねぎ・みかん飲料・寒天 バレンシアオレンジ	446kcal 27.5g
20	水	【お誕生会】 ロコモコランチ スパソテー テータースポテト 和梨ゼリー 豆腐としめじのスープ	麦茶 ケーキ	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・ベーコン 煮干し	パン粉・三温糖・スパゲッティ フライドポテト・大豆油・和梨ゼリー ショートケーキ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・サラダな きゅうり・ミニトマト・青ピーマン・ほんしめじ こねぎ・なす	446kcal 27.5g
21	木	チャンボン オクラの納豆和え 梨	粉乳 ★バルミエ	豚もも・こういか・さくらえび あさり缶詰・蒸しかまぼこ・糸引き納豆 しらす干し・鶏卵・脱脂粉乳	中華めん・大豆油・とりがら・車糖 ごま・ごま油・パイ皮・グラニュー糖	りよくとうもやし・にんじん・こねぎ・たまねぎ キャベツ・オクラ・ごまつな・日本なし	445kcal 24.7g
22	金	バーベキューチキン マカロニサラダ ミニトマト キウイフルーツ かきたま汁	ガリガリ君カップ せんべい	鶏もも・しらす干し・鶏卵 ボンレスハム・木綿豆腐・煮干し ラクトアイス	薄力粉・かたくり粉・三温糖・水・ごま マカロニ・甘辛せんべい	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ミニトマト・キウイフルーツ・ごまつな えのきたけ	469kcal 22.7g
23	土	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳 ココアワッフル	豚もも・普通牛乳	じゃがいも・大豆油 アレンジダイスゼリー・白桃 ピーチあわせゼリー カクテルゼリー・ココアワッフル	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・バナナ みかん缶詰・もも缶詰 バインアップル缶詰	457kcal 15.1g
25	月	豚肉と野菜の味噌煮 豆腐の忍者揚げ 梨	ヤクルト ★すいかのクッキー	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・麦みそ 木綿豆腐・まぐろ缶詰・鶏卵	じゃがいも・三温糖・大豆油 ヤクルト・薄力粉・アーモンド ソイレブール・ごま・片栗粉	にんじん・大根・ごぼう・さやいんげん えだまめ・葉ねぎ・日本なし	453kcal 17.0g
26	火	ナポリタンスパゲッティ 夏野菜のスープ 海苔佃煮	麦茶 ★五平餅 ★揚げいりこ	豚もも・ウインナー・普通牛乳 豚ひき肉・木綿豆腐・赤色辛みそ 煮干し	スパゲッティ・米・三温糖・ごま 大豆油	たまねぎ・ごまつな・青ピーマン 生しいたけ・にんじん・えのきたけ・なす 西洋かぼちゃ・赤ピーマン・Fe海苔佃煮	447kcal 18.4g
27	水	きびなごのカレー風味揚げ さっぱり酢の物 豆腐汁 ミニトマト ピーチゼリー	粉乳 ★チーズinフレンチトースト	きびなご・鶏卵・ボンレスハム・油揚げ 木綿豆腐・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 プロセスチーズ・カル鉄牛乳	かたくり粉・大豆油・緑豆はるさめ 三温糖・ごま すりおろしゼリー・ピーチ 食パン・ソイレブール	しょうが・りよくとうもやし・きゅうり・にんじん えのきたけ・トウモロコシ・こねぎ・ミニトマト	456kcal 27.0g
28	木	麻婆豆腐 いわし揚げ 梨	粉乳 ★ウインナーパイ	豚ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ さつま揚げ・脱脂粉乳・ウインナー	三温糖・かたくり粉・大豆油 パイ皮	にんじん・たまねぎ・りよくとうもやし 生しいたけ・こねぎ・ごまつな・グリーンピース 日本なし	451kcal 24.8g
29	金	味噌チキンカツ 醤油パスタ ミニトマト キウイフルーツ わかめとえのきのスープ	粉乳 ★りんごジャムサンド	鶏むね・鶏卵・麦みそ・ベーコン 煮干し・脱脂粉乳・ホイップクリーム	薄力粉・パン粉・大豆油・三温糖 かたくり粉・水・スパゲッティ 食パン・りんごジャム・ごま	あおのり・たまねぎ・にんじん・青ピーマン ミニトマト・キウイフルーツ・わかめ・こねぎ えのきたけ	466kcal 27.8g
30	土	豆腐のミートグラタン 親子汁 オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ	木綿豆腐・豚ひき肉 ミックスチーズ カル鉄牛乳・鶏卵・豚もも 煮干し・かつお節・普通牛乳	大豆油・薄力粉・水・無塩バター ビスケット	にんじん・たまねぎ・トマト・りよくとうもやし こねぎ・バレンシアオレンジ	444kcal 24.8g

<おしらせ>

2日(土)・夏祭り(給食は、ありません。)

20日(水)・お誕生会・お米0.5合を持たせてください。
(たんぼぼ、すみれ、ひまわり)



<クッキング>

1日(金)・流しうどん(ひまわり)

8日(金)・フルーツポンチ(ひまわり)

19日(火)・フルーツパフェ(たんぼぼ)

27日(水)・フルーツゼリー(すみれ)

