



給食献立表

8月



2025年

3歳以上児

日	曜	朝 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
1	金	呉汁 サケの塩焼き バナナ	粉乳 ★ちいかわビスケット	豚もも・だいす水煮缶詰・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・塩・脱脂粉乳 鶏卵	じゃがいも・大豆油 手延そうめん・ひやむぎ・薄力粉 アーモンド・三温糖・ソイレブル	大根・にんじん・ごぼう・こねぎ・きゅうり ミニトマト・バナナ	453kcal 28.6g
2	土	【 夏祭り 】					
4	月	筑前煮 松風焼き オレンジ	粉乳 ★きな粉トースト	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ・豚ひき肉 木綿豆腐・麦みそ・脱脂粉乳・きな粉	さといも・大豆油・三温糖・かたくり粉 ごま・食パン・ソイレブル	にんじん・さやいんげん・たけのこ 生しいたけ・大根・ごぼう・たまねぎ・なす あおのり・ハレンシアオレンジ	442kcal 26.0g
5	火	夏野菜スープ 白身フライ リンゴゼリー	粉乳 ★ソナパン	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・脱脂粉乳 鶏卵・カル鉄牛乳・まぐろ缶詰	じゃがいも・緑豆はるさめ・大豆油 白身フライ すりおろしりんごゼリー	にんじん・たまねぎ・なす・西洋かぼちゃ えのきだけ・こねぎ	451kcal 24.0g
6	水	ハワイアンハンバーグ きんぴらごぼう トマト 豆腐となすのみそ汁 キウイフルーツ	粉乳 ★アーモンドチョコクッキー	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・豚もも 油揚げ・絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	パン粉・三温糖・ごま・ソイレブル 粉糖・薄力粉・アーモンド ミルクチョコレート	ハインアップル缶詰・にんじん・たまねぎ ごぼう・にら・トマト・えのきだけ・なす こねぎ・キウイフルーツ	466kcal 24.8g
7	木	鶏のから揚げ カレーパスタ ミニトマト ビーチゼリー 青さと豆腐のすまし汁	粉乳 ★バナナホイップサンド	鶏もも・豚もも・木綿豆腐・煮干し かつお節・脱脂粉乳・ホイップクリーム	かたくり粉・大豆油・スパゲッティ すりおろしゼリービーチ 食パン	しょうが・にんにく・あおのり・たまねぎ にんじん・えだまめ・ミニトマト・あおさ 西洋かぼちゃ・こねぎ・バナナ	476kcal 26.5g
8	金	白身魚のミラノ風 もやしと胡瓜の中華和え物 ミニトマト パイン缶 もずくと豆腐のスープ	粉乳 ★スイートポテト	まだい・鶏卵・バルメザンチーズ まぐろ缶詰・木綿豆腐・煮干し 脱脂粉乳・カル鉄牛乳 クリーム	薄力粉・パン粉・ごま・三温糖・ごま油 さつまいも・ソイレブル	バセリ・りょくとうもやし・にんじん・きゅうり キャベツ・切干したいこん・こまつな ミニトマト・ハインアップル缶詰 おきなわもずく・トウミョウ	437kcal 27.6g
9	土	焼きそば 韓国風スープ オレンジ	牛乳 チョコタルト	豚もも・蒸しかまぼこ・厚揚げ・煮干し 普通牛乳	中華めん・ごま・ごま油・チョコタルト	にんじん・たまねぎ・こまつな・青ビーマン キャベツ・りょくとうもやし・生しいたけ あおのり・味付けのりトウミョウ ハレンシアオレンジ	457kcal 19.6g
12	火	魚のフレーク焼き ひじきと大豆の煮物 ミニトマト キウイフルーツ ミネストローネースープ	粉乳 ★ホケミクッキー	まだい・バルメザンチーズ・豚もも だいす・油揚げ・煮干し・脱脂粉乳 鶏卵	コーンフレーク・パン粉・三温糖 大豆油・じゃがいも・マカロニ ホットケーキミックス・ミルクチョコレート	ほしひじき・たまねぎ・にんじん さやいんげん・ミニトマト・キウイフルーツ	467kcal 30.6g
13	水	冷やしうめん 納豆 ゼリー	牛乳 せんべい	糸引き納豆・普通牛乳	そうめん・ひやむぎ・ぶどうゼリー 雪の宿	にんじん・わかめ・きゅうり・さくらんぼ缶詰 温州みかん・焼きのり	377kcal 15.7g
14	木	カントリースープ もずく 洋梨ゼリー	アイス風デザート クッキー	ベーコン・油揚げ	じゃがいも・さといも・大豆油 すりおろしゼリー・洋梨 とけないアイスデザート・サブレ	にんじん・たまねぎ・キャベツ・葉ねぎ えのきだけ・おきなわもずく	331kcal 7.1g
15	金	ポークカレー 福神漬け バナナ	牛乳 アスパラ菓子	豚もも・普通牛乳	じゃがいも・大豆油・ビスケット	にんじん・たまねぎ・グリンピース 西洋かぼちゃ・福神漬・バナナ	455kcal 16.3g
16	土	けんちんうどん ポーク焼壳 りんごゼリー	牛乳 ミニメロンパン	豚もも・油揚げ・しゅうまい・普通牛乳	うどん・大豆油 すりおろしゼリー・ごゼリー ミニメロンパン	大根・にんじん・こまつな・ごぼう・こねぎ	454kcal 18.8g
18	月	中華スープ オープントマトレツ オレンジ	元気ヨーグルト ★ロッククッキー	油揚げ・鶏卵・ボンレスハム カル鉄牛乳 ミックスチーズ	緑豆はるさめ・じゃがいも・大豆油 元気ヨーグルト・薄力粉 ミルクチョコレート・ソイレブル 三温糖	ほんしめじ・こまつな・にんじん・えのきだけ こねぎ・ミニトマト・スイートコーン・青ビーマン ハレンシアオレンジ	446kcal 17.8g
19	火	ぶりのバタポン酢焼き 切干と厚揚げの炒り煮 ミニトマト パイン缶 南瓜とわかめの味噌汁	粉乳 ★フルーツゼリー	ぶり・煮干し・厚揚げ・木綿豆腐 麦みそ・脱脂粉乳・ホイップクリーム	ソイレブル・大豆油・三温糖	切干したいこん・にんじん・たまねぎ さやいんげん・ミニトマト ハインアップル缶詰・西洋かぼちゃ わかめ・葉ねぎ・みかん飲料・寒天 ハレンシアオレンジ	446kcal 27.5g
20	水	【 お誕生会 】 ロコモコランチ スパシーテー データースボテ 和梨ゼリー 豆腐としめじのスープ	麦茶 ケーキ	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・ベーコン 煮干し	パン粉・三温糖・スパゲッティ フライドポテト・大豆油・和梨ゼリー ショートケーキ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・サラダな きゅうり・ミニトマト・青ビーマン・ほんしめじ こねぎ・なす	
21	木	チャンポン オクラの納豆和え 梨	粉乳 ★バルミエ	豚もも・こういか・さくらえび あさり缶詰・蒸しかまぼこ・糸引き納豆 しらす干し・鶏卵・脱脂粉乳	中華めん・大豆油・とりがら・車糖 ごま・ごま油・バイ皮・グラニュー糖	りょくとうもやし・にんじん・こねぎ・たまねぎ キャベツ・オクラ・こまつな・日本なし	445kcal 24.7g
22	金	バーベキューチキン マカロニサラダ ミニトマト キウイフルーツ かきたま汁	ガリガリ君カツブ せんべい	鶏もも・しらす干し・鶏卵 ボンレスハム・木綿豆腐・煮干し ラクトアイス	薄力粉・かたくり粉・三温糖・水・ごま マカロニ・甘辛せんべい	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ミニトマト・キウイフルーツ・こまつな えのきだけ	469kcal 22.7g
23	土	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳 ココアワッフル	豚もも・普通牛乳	じゃがいも・大豆油 アレンジダイスゼリー・白桃 ピーチあわせるゼリー カクテルゼリー・ココアワッフル	にんじん・たまねぎ・グリンピース・バナナ みかん缶詰・もも缶詰 ハインアップル缶詰	457kcal 15.1g
25	月	豚肉と野菜の味噌煮 豆腐の忍者揚げ 梨	ヤクルト ★すいかのクッキー	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・麦みそ 木綿豆腐・まぐろ缶詰・鶏卵	じゃがいも・三温糖・大豆油 ヤクルト・薄力粉・アーモンド ソイレブル・ごま・片栗粉	にんじん・大根・ごぼう・さやいんげん えだまめ・葉ねぎ・日本なし	453kcal 17.0g
26	火	ナポリタンスパゲッティ 夏野菜のスープ 海苔佃煮	麦茶 ★五平餅 ★揚りこ	豚もも・インナー・普通牛乳 豚ひき肉・木綿豆腐・赤色辛みそ 煮干し	スパゲッティ・米・三温糖・ごま 大豆油	たまねぎ・こまつな・青ビーマン 生しいたけ・にんじん・えのきだけ・なす 西洋かぼちゃ・赤ビーマン・Fe海苔佃煮	447kcal 18.4g
27	水	きびなごのカレー風味揚げ さつぱり酢の物 豆腐汁 ミニトマト ピーチゼリー	粉乳 ★チーズinフレンチトースト	きびなご・鶏卵・ボンレスハム・油揚げ 木綿豆腐・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 プロセスチーズ・カル鉄牛乳	かたくり粉・大豆油・緑豆はるさめ 三温糖・ごま すりおろしゼリービーチ 食パン・ソイレブル	しょうが・りょくとうもやし・きゅうり・にんじん えのきだけ・トウミョウ・こねぎ・ミニトマト	456kcal 27.0g
28	木	麻婆豆腐 いわし揚げ 梨	粉乳 ★ワインナーバイ	豚ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ さつま揚げ・脱脂粉乳・ワインナーバイ	三温糖・かたくり粉・大豆油 パイ皮	にんじん・たまねぎ・りょくとうもやし 生しいたけ・こねぎ・こまつな・グリンピース 日本なし	451kcal 24.8g
29	金	味噌チキンカツ 醤油バスター ミニトマト キウイフルーツ わかめとえのきのスープ	粉乳 ★りんごジャムサンド	鶏むね・鶏卵・麦みそ・ベーコン 煮干し・脱脂粉乳・ホイップクリーム	薄力粉・パン粉・大豆油・三温糖 かたくり粉・水・スパゲッティ 食パン・りんごジャム・ごま	あおのり・たまねぎ・にんじん・青ビーマン ミニトマト・キウイフルーツ・わかめ・こねぎ えのきだけ	466kcal 27.8g
30	土	豆腐のミートグラタン 親子汁 オレンジ	牛乳 ココナツソーブレ	木綿豆腐・豚ひき肉 ミックスチーズ カル鉄牛乳・鶏卵・鶏もも 煮干し・かつお節・普通牛乳	大豆油・薄力粉・水・無塩バター ビスケット	にんじん・たまねぎ・トマト・りょくとうもやし こねぎ・ハレンシアオレンジ	444kcal 24.8g

<おしらせ>

2日(土)・夏祭り(給食は、ありません。)
20日(水)・お誕生会・お米0.5合を持たせてください。
(たんぽぽ、すみれ、ひまわり)

<クッキング>

1日(金)・流しうめん(ひまわり)
8日(金)・フルーツポンチ(ひまわり)
19日(火)・フルーツパン(たんぽぽ)
27日(水)・フルーツゼリー(すみれ)

