



# 8月 給食献立表



2023年

3歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
1	火	けんちん汁 納豆和え すいか	粉乳 ★チョコクロ	鶏もも・木綿豆腐・油揚げ・麦みそ 糸引き納豆・しらす干し・鶏卵 脱脂粉乳	じゃがいも・大豆油・三温糖・ごま ごま油・パイ皮・ミルクチョコレート グラニュー糖	ごぼう・にんじん・たまねぎ・こねぎ こまつな・りよくとうもろやし・すいか	455kcal 25.6g
2	水	ハヤシライス フルーツ和え	アイスクリーム 蒸しケーキ	豚もも・しばえび・こういか あさり缶詰・カリガリ君カップ	じゃがいも・大豆油 ピーチあわせるゼリー カクテルゼリー・蒸しケーキ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・バナナ みかん缶詰・もも缶詰・すいか パインアップル缶詰	442kcal 12.7g
3	木	カレー風味の肉じゃが 胡瓜の塩昆布和え ぶどう	粉乳 ★チーズスカロップ	豚もも・蒸しかまぼこ うずら卵水煮缶詰・脱脂粉乳 バルメザンチーズ・鶏卵	じゃがいも・三温糖・大豆油・ごま 無塩バター・薄力粉	たまねぎ・にんじん・えだまめ・きゅうり りよくとうもろやし・こまつな・塩昆布・ぶどう	435kcal 21.1g
4	金	<夏祭り>鶏のから揚げ 屋台風焼きそば フライドポテト ミニトマト 韓国風スープ りんごゼリー	粉乳 なかよしプリン	鶏もも・豚もも・厚揚げ・脱脂粉乳	かたくり粉・大豆油・中華めん フライドポテト・ごま・ごま油 すりおろしりんごゼリー なかよしプリン	しょうが・にんにく・にんじん・たまねぎ 青ピーマン・キャベツ・ミニトマト 味付けのり・トウモロコシ	462kcal 22.6g
5	土	ぶっかけうどん たれ付き肉団子 バナナ	牛乳 たい焼きカスタード	鶏卵・鶏むね・普通牛乳	うどん・車輪・ミニたい焼きカスタード	きゅうり・にんじん・りよくとうもろやし・わかめ さくらんぼ缶詰・バナナ	479kcal 22.1g
7	月	呉汁 カレーコロッケ オレンジ	粉乳 ★かぼちゃクッキー	鶏もも・だいたい水煮缶詰・厚揚げ 油揚げ・麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・大豆油・コロッケ ホットケーキミックス・三温糖・無塩バター	大根・にんじん・ごぼう・たまねぎ・こねぎ パレンシアオレンジ・西洋かぼちゃ	465kcal 22.5g
8	火	醤油スパゲティ 南瓜と豆腐のみそ汁 味付海苔 すいか	粉乳 ★お好み揚げ	豚もも・油揚げ・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・しらす干し 蒸しかまぼこ・鶏卵	スパゲティ・大豆油・ながいも 薄力粉	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・こまつな 生しいたけ・えのきたけ・西洋かぼちゃ こねぎ・味付けのり・すいか・キャベツ	436kcal 27.8g
9	水	魚の胡麻焼きサクサク きんぴらごぼう ミニトマト りんごゼリー 大根とにらのスープ	粉乳 ★シュガーバタートースト	まだい・豚もも・油揚げ・豚ひき肉 脱脂粉乳	パン粉・ごま・大豆油・三温糖・ごま すりおろしりんごゼリー・食パン 無塩バター・グラニュー糖	ごぼう・にんじん・たまねぎ・えのきたけ えだまめ・ミニトマト・大根・にら りよくとうもろやし	478kcal 28.6g
10	木	鶏肉と野菜の味噌煮 洋風厚焼き卵 バナナ	粉乳 ★メロンパンクッキー	鶏もも・厚揚げ・うずら卵水煮缶詰 麦みそ・豚ひき肉・鶏卵・普通牛乳 脱脂粉乳	じゃがいも・三温糖・大豆油 ホットケーキミックス・無塩バター グラニュー糖	にんじん・大根・ごぼう・さいいんげん たまねぎ・こまつな・バナナ	483kcal 24.2g
12	土	麻婆豆腐 焼売 オレンジ	牛乳 いちごのスティックケーキ	豚ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ しゅうまい・普通牛乳	三温糖・かたくり粉・大豆油 スティックケーキ	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・こまつな・しょうが・グリーンピース パレンシアオレンジ	453kcal 21.6g
14	月	中華スープ いわし揚げ りんごゼリー	牛乳 ととやき	油揚げ・さつま揚げ・普通牛乳	緑豆はるさめ・じゃがいも・大豆油 すりおろしりんごゼリー・ととやき	ほんしめじ・こまつな・にんじん えのきたけ・こねぎ	
15	火	冷やしそうめん もずく ぶどうゼリー	牛乳 原宿ドッグ	鶏卵・蒸しかまぼこ・普通牛乳	そうめん・ぶどうゼリー 原宿ドッグ	にんじん・わかめ・きゅうり・さくらんぼ缶詰 温州みかん・焼きのり・もずく	
16	水	夏野菜カレー バナナ オレンジ 福神漬	粉乳 スイートポテト	豚もも・脱脂粉乳	じゃがいも・大豆油・スイートポテト	にんじん・たまねぎ・青ピーマン 西洋かぼちゃ・オクラ・なす・バナナ パレンシアオレンジ・福神漬	421kcal 16.3g
17	木	ぶりの香味焼き さつぱり酢物 ミニトマト パイン缶 豆腐汁	粉乳 ★ハワイアンゼリー	ぶり・鶏卵・ボンレスハム・油揚げ 木綿豆腐・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 ホイップクリーム	ごま油・緑豆はるさめ・三温糖・ごま・水 グラニュー糖・氷糖みつ	しょうが・りよくとうもろやし・こまつな・きゅうり にんじん・ミニトマト・パインアップル缶詰 なす・こねぎ・寒天・オレンジ飲料	448kcal 25.9g
18	金	【お誕生会】 ロコモコ丼 フライドポテト ミネストローネスープ 和梨ゼリー	麦茶 ミニロールケーキ	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・ベーコン	パン粉・三温糖・フライドポテト・大豆油 じゃがいも・マカロニ 和梨ゼリー・ショートケーキ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・サラダな きゅうり・ミニトマト	
19	土	パッタイ風焼きそば 南瓜とうす揚げのみそ汁 りんごゼリー	牛乳 UFOパン	豚もも・豚ばら・蒸しかまぼこ・油揚げ 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 普通牛乳	中華めん・大豆油 すりおろしりんごゼリー 菓子パン	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ りよくとうもろやし・生しいたけ・西洋かぼちゃ わかめ・こねぎ	446kcal 21.4g
21	月	豚肉と野菜のごま味噌煮 魚フライ オレンジ	粉乳 ★ホケミクッキー	豚もも・厚揚げ・高野豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵	大豆油・じゃがいも・三温糖・ごま 白身フライ・ホットケーキミックス ミルクチョコレート	とうがん・にんじん・さいいんげん パレンシアオレンジ	465kcal 25.9g
22	火	豆腐のミートグラタン わかめとえのきのスープ バナナ	ヤクルト ★シュガースティックパイ	木綿豆腐・豚ひき肉 エメンタルチーズ カル鉄牛乳・煮干し	大豆油・薄力粉・水・無塩バター 薄力粉・ヤクルト・パイ皮 グラニュー糖・ごま	にんにく・にんじん・たまねぎ・トマト わかめ・こねぎ・バナナ	460kcal 18.3g
23	水	魚のカレースパイス焼き ひじきと大豆の煮物 ミニトマト パイン缶 厚揚げと豆苗のスープ	粉乳 ★オレンジ風味のフレンチトースト	まだい・鶏もも・だいたい・油揚げ 厚揚げ・煮干し・脱脂粉乳・鶏卵 カル鉄牛乳	三温糖・かたくり粉・大豆油・食パン 有塩バター	しょうが・ほしひじき・たまねぎ・にんじん なす・えだまめ・ミニトマト パインアップル缶詰・えのきたけ ほんしめじ・トウモロコシ・オレンジ飲料	466kcal 31.1g
24	木	肉味噌ラーメン 納豆 梨	麦茶 ★たぬきおにぎり ★揚いりこ	豚ひき肉・赤色辛みそ・鶏卵・煮干し 糸引き納豆	中華めん・三温糖・大豆油・とりがら・米 天かす	しょうが・にんにく・りよくとうもろやし にんじん・キャベツ・たまねぎ・こねぎ スイートコーン缶詰・日本なし・葉ねぎ	441kcal 22.3g
25	金	甘辛チキンの胡麻みれ 人参しりしり ミニトマト キウイフルーツ 南瓜のみそ汁	粉乳 ★チョコチップ蒸しパン	鶏むね・鶏卵・まぐろ缶詰・木綿豆腐 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 カル鉄牛乳	かたくり粉・大豆油・三温糖・ごま 薄力粉・無塩バター ミルクチョコレート	にんじん・たまねぎ・ミニトマト キウイフルーツ・西洋かぼちゃ えのきたけ・こねぎ	472kcal 31.0g
26	土	豚汁 春巻き ピーチゼリー	牛乳 たべっこどうぶつ	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・麦みそ 普通牛乳	じゃがいも・大豆油・春巻き すりおろしゼリー・ピーチ ビスケット	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう りよくとうもろやし	449kcal 20.0g
28	月	豚肉と野菜の和風煮 鶏ひき肉のみそ焼き オレンジ	粉乳 ★バスケットケーキ風	豚もも・厚揚げ・うずら卵水煮缶詰 蒸しかまぼこ・鶏ひき肉・鶏卵 麦みそ・脱脂粉乳・クリームチーズ クリーム	じゃがいも・三温糖・パン粉 ぎょうざの皮	にんじん・大根・ごぼう・えだまめ・こまつな たまねぎ・パレンシアオレンジ	462kcal 27.3g
29	火	なかよし汁 焼き餃子 バナナ	粉乳 ★焼きカレーパン	豚もも・油揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 ぎょうざ・脱脂粉乳 カル鉄牛乳・豚ひき肉	大豆油・三温糖・ごま油・ホットケーキミックス	大根・にんじん・こまつな・たまねぎ・ごぼう 生しいたけ・バナナ	453kcal 24.3g
30	水	きびなごの唐揚げ スパサラダ ミニトマト キウイフルーツ 豆腐とじゃが芋のスープ	元気ヨーグルト ★きな粉トースト	きびなご・鶏卵・ボンレスハム 木綿豆腐・煮干し・きな粉	かたくり粉・大豆油・スパゲティ じゃがいも・元気ヨーグルト・食パン 三温糖・無塩バター	しょうが・きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 キャベツ・ミニトマト・キウイフルーツ えのきたけ・こねぎ	435kcal 19.2g
31	木	ポロネーゼ 南瓜とうす揚げのみそ汁 りんごゼリー アンパンマンふりかけ	アイスクリーム せんべい	豚ひき肉・油揚げ・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・ラクトアイス	スパゲティ・無塩バター オリーブ油・三温糖 すりおろしりんごゼリー ふりかけ 鮭わかめ・雪の宿	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・トマト 西洋かぼちゃ・わかめ・こねぎ	460kcal 14.4g

お知らせ

4日(金)・・・夏祭り



18日(金)・・・おたんじょう会・・・お米0.5合を持たせてください。(たんぼぼ、すみれ、ひまわり)

